

## **Informatiebrief en toestemmingsformulier Stress en prestatiedruk onder MBO studenten**

**Erasmus University Rotterdam**

*Hierbij ontvang je verdere informatie met betrekking tot een wetenschappelijk onderzoek waarvoor jouw medewerking is gevraagd.*

### **Titel van het onderzoek**

Stress en prestatiedruk onder MBO studenten

### **Over het onderzoek**

Om stress en prestatiedruk op het MBO in kaart te brengen zijn wij als onderzoekers aan de Erasmus University Rotterdam een onderzoek begonnen. Het doel van ons onderzoek is om meer inzicht te krijgen in het mentaal welzijn van MBO studenten en toe te werken naar oplossingen om prestatiedruk te verminderen.

We willen je daarom vragen om een eenmalige vragenlijst in te vullen. Met behulp van deze vragenlijst kunnen we in kaart brengen hoe MBO studenten stress en prestatiedruk ervaren en welke oplossingen hiertegen zijn.

### **De opzet van het onderzoek**

We willen je vragen om voor dit onderzoek één vragenlijst in te vullen. Als je besluit mee te doen, vul je online de vragenlijst invullen. Het is voor het onderzoek belangrijk dat je alle vragen zo eerlijk mogelijk beantwoordt. Deze vragenlijst zal een beeld geven van hoe MBO studenten prestatiedruk ervaren en welke oplossingen zij hiervoor hebben.

### **Duur**

Het onderzoek neemt maximaal 15 minuten in beslag en is volledig online. Je kunt daarnaast op ieder moment stoppen met het invullen van de vragenlijst als je niet meer mee wil doen aan het onderzoek.

### **Eventuele risico's van het onderzoek**

In dit onderzoek vragen we je onder andere naar hoe je je voelt. Dit kan ervoor zorgen dat je je bewust wordt van negatieve gevoelens en gedachten. Als je je al lange tijd (meer dan twee weken) somber voelt en nergens zin in hebt, wordt het aangeraden om hierover contact op te nemen met je huisarts of met het Alles Oké Supportlijn (<https://www.allesoke.nl/>).

### **Mogelijke voordelen**

Door aan dit onderzoek deel te nemen maak je kans op een van de cadeaukaarten van 20 euro die we onder deelnemers verloten en draag je bij aan een belangrijke maatschappelijke kwestie.

### **Gebruik en bewaren van gegevens**

Bij de uitvoering van dit onderzoek is het nodig dat persoonsgegevens van jou worden verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om gegevens zoals je naam, leeftijd, etc. en om gegevens over jouw gezondheid en van mensen die je kent. Het gebruiken en bewaren van je gegevens is nodig om de vragen van dit wetenschappelijke onderzoek te beantwoorden en om de resultaten hiervan uiteindelijk te kunnen publiceren. Omdat we deze gegevens van je nodig hebben en willen gebruiken, vragen we je hiervoor eerst om toestemming. Als je deze informatie niet deelt of geen toestemming geeft, kan je niet deelnemen aan dit onderzoek.

### **Vertrouwelijkheid van gegevens**

Om je privacy te waarborgen, worden je gegevens anoniem gemaakt. Je naam en andere gegevens waardoor anderen jou direct kunnen identificeren worden apart bewaard van de rest van jouw informatie. Alleen de hoofdonderzoeker (Prof. Dr. E. A. Crone) van dit onderzoek heeft toegang tot jouw direct identificeerbare informatie. Andere bij dit onderzoek betrokken partijen (zoals andere onderzoekers van dit onderzoek) zullen alleen jouw anonieme gegevens kunnen zien. Ook in rapporten en publicaties zal jouw informatie helemaal anoniem zijn. In het geval van vragen over de verwerking van persoonsgegevens kun je contact opnemen met onze privacy officer ([privacy@eur.nl](mailto:privacy@eur.nl)).

### **Controle en inzage in gegevens**

Sommige personen of instanties moeten inzage kunnen hebben in al jouw gegevens. Ook jouw direct identificeerbare gegevens. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen en instanties die ter controle toegang krijgen tot jouw gegevens zijn: de veiligheidscommissie die het onderzoek in de gaten houdt en nationale en internationale toezichthoudende autoriteiten zoals bijvoorbeeld de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Zij zullen jouw gecodeerde gegevens geheimhouden waardoor deze niet naar jou te herleiden zullen zijn. We willen je vragen om toestemming voor deze mogelijke inzage van je gegevens. Als je hiervoor geen toestemming geeft, kan je helaas niet deelnemen aan dit onderzoek.

### **Bewaartermijn gegevens**

Op de Erasmus School of Social and Behavioral Sciences te Rotterdam worden je gegevens gedurende de wettelijk voorgeschreven termijn bewaard, namelijk 15 jaar. De vragenlijstdata wordt bewaard om in de loop van dit onderzoek daarmee nog verdere analyses te kunnen doen die gericht zijn op het beantwoorden van de onderzoeksvragen van dit onderzoek.

### **Bewaring en gebruik van gegevens voor ander onderzoek**

Na het uitvoeren van dit onderzoek kunnen jouw gegevens mogelijk nog van belang zijn voor het uitvoeren van een ander onderzoek. Daarvoor is het langer bewaren van jouw gegevens noodzakelijk. We vragen je om toestemming voor het langer bewaren van jouw gegevens voor mogelijk gebruik hiervan in ander, toekomstig onderzoek op het gebied van sociaal gedrag in bijzondere situaties. Verder vragen we je of wij jouw contactgegevens in een algemeen proefpersonenbestand mogen bewaren, zodat we je in de toekomst voor ander onderzoek kunnen benaderen. Ook als je dit niet wil, kun je wel deelnemen aan dit onderzoek.

### **Intrekken toestemming**

Je kunt de toestemming die je hebt gegeven altijd weer intrekken. De reeds verzamelde gegevens over jou zullen dan nog wel worden gebruikt in het onderzoek. Wanneer je wil dat al je gegevens worden verwijderd, kun je dit aan ons aangeven.

### **Meer informatie over je rechten bij verwerking van gegevens**

Voor meer informatie over de naleving van je rechten bij de verwerking van je persoonsgegevens kan je contact opnemen met degene die verantwoordelijk is voor de verwerking van je persoonsgegevens. Binnen dit onderzoeksteam zal Sophie Sweijen verantwoordelijk zijn voor de naleving van de regels en het verwerken van persoonsgegevens.

Je kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de Erasmus University Rotterdam, Marlon Domingus. E-mail: [fg@eur.nl](mailto:fg@eur.nl). Meer informatie over je rechten bij de verwerking van je persoonsgegevens kun je vinden op de website van de Autoriteit Persoonsgegevens: <https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/>.

### **Ethische toestemming**

Dit onderzoek is getoetst en goedgekeurd door de ethische commissie van de afdeling DPECS (Psychologie en Pedagogische Wetenschappen) van de Erasmus School of Social and Behavioral Sciences.

### **Vrijwillige deelname**

Je medewerking aan dit onderzoek is helemaal vrijwillig. Als je toestemming geeft om aan dit onderzoek mee te doen, mag je toch altijd deze toestemming intrekken en stoppen met het onderzoek. Het wel of niet meedoen zal op geen enkele manier nadelige gevolgen voor je hebben.

*Mocht je naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben met betrekking tot dit onderzoek dan kan je daarmee terecht bij:*

Het onderzoeksteam,

[www.erasmus-synclab.nl/about/people](http://www.erasmus-synclab.nl/about/people)

Erasmus School of Social and Behavioral Sciences, Erasmus University Rotterdam, Thomas Morelaan, 3062 PA Rotterdam. E-mail: [synclab@essb.eur.nl](mailto:synclab@essb.eur.nl)